



## **Selbstverteidigungstraining**

Wir sind stolz, Dir ein exklusives Selbstverteidigungstraining, ausschliesslich für Frauen, im Dojo des Genesis anzubieten!

Der Kurs besteht aus zwei Modulen und dauert jeweils 3 Stunden. Er ist speziell den Bedürfnissen von Frauen angepasst. Unsere Instrukto:innen verfügen über jahrelange Praxis- und Trainingserfahrung bei diversen Behörden und Polizeieinheiten.

Modul 1: 23.03.2024, 1330-1630

Modul 2: 30.03.2024, 1330-1630

Preis: 120.-CHF pro Teilnehmerin im Voraus zu begleichen

Mindestalter: 17 Jahre, max. 20 Teilnehmerinnen

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen

Anmeldeschluss: 10.03.2024 per Mail oder bei Cornel

Inhalt: Techniken aus Krav-Maga, Wing-Chun, Karate in Sinne der Selbstverteidigung

Instruktor 1: Ismet Mehmeti, Sensei 5 Dan Karate, Instruktor Krav Maga

Instruktor 2: Laurent Engler, Instruktor Krav Maga, Polizeieinsatztrainer

IBAN: CH3409000000418587805

Konto: 41-858780-5

Swift: POFICHBEXX

Kontakt: 079 505 94 30, [info@le-security-consulting.ch](mailto:info@le-security-consulting.ch)

