

Krav Maga Schnupperkurs für Jedermann/ Frau

Gehören Sie zu denjenigen, welche sich zunehmend Gedanken um die persönliche Sicherheit machen, sind Sie auf der Suche nach einer passenden Selbstverteidigungs- Sportart? Dann heissen wir Sie an nachgenanntem Schnupper- Kurs ganz herzlich willkommen.

Die LE Security Consulting GmbH bietet Ihnen ein offenes Krav Maga Selbstverteidigungs- Schnuppertraining an. Das Training richtet sich an alle, welche Einblick in das von der israelischen Grenzpolizei/Armee entwickelte Selbstverteidigungssystem erhalten möchten. Es zeichnet sich dadurch aus, dass es eigentlich keine Regeln zu beachten gilt. Im Zentrum steht die bedingungslose Selbstverteidigung, ganz nach dem Motto, schnell, dynamisch, kompromisslos.

Im Anschluss an das Training besteht die individuelle Gesprächsmöglichkeit mit den Experten.

Wann: 23.11.2024 13:30- 17:00

Wo: Genesis Gym, Quellenstrasse 13, 4310 Rheinfelden

Mindestalter: 16 Jahre

Preis: 120.- CHF

Anmeldung: info@le-security-consulting.ch

Versicherung ist Sache des Teilnehmers

Instruktoren: Laurent Engler, Instruktor Krav Maga, Polizeitrainer

Ismet Mehmeti, Experte Krav Maga, Polizeitrainer